

关于开展第二届全国大学生职业生涯规划 大赛选拔赛的通知

学院各班主任老师、全体同学：

为了引导同学们树立正确的成才观、就业观和择业观，提升就业竞争力，根据《教育部关于举办第二届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2024〕3号）和《关于举办“中海物业杯”中南林业科技大学第二届大学生职业规划大赛的通知》要求，学院拟开展第二届全国大学生职业规划大赛选拔赛。现将有关事项通知如下：

一、大赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来

二、活动时间

2024年11月1日——2024年11月20日

三、参赛选手

学院全体在校全日制本科生和研究生。

三、大赛内容

（一）成长赛道。主要面向本科中低年级（一、二、三年级）学生，考察其树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

（二）就业赛道。主要面向本科高年级（大三及以上）学生与全体研究生（研究生只能报就业赛道），考察其求职实战能力，对照目标职业及岗位要求，个人综合素质和专业能力等方面的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向。

四、赛程安排

1.官网报名。（11月10日前）

所有参赛的选手，请于11月10日24:00前，在全国大学生职业规划大赛平台（网址 zgs.chsi.com.cn，以下简称大赛平台）报名参赛板块，按照《全国大学生职业规划大赛学生操作手册》（附件1），准确、完整填写报名信息，并上传相关参赛材料。

重要提示：学生须同步提交报名信息和参赛材料，赛道只能选择一个，一旦报名审核通过后，赛道将无法更改。

2.班级推荐。

（1）报名须知

各班级由班主任开展主题班会，要求班级所有同学必须参赛且必须完成“生涯闯关”“职业测评”两个环节。

（2）人员推荐

本科生各班级推荐1名最优参赛选手参加院赛；研究生在导师把关下推荐5人参加院赛。各参赛选手参赛资料电子版（文件命名为：年级专业班级+姓名+电话+赛道名称）于11月11日前发邮箱 2062388771@qq.com。

五、作品要求

1.成长赛道

(1) 生涯发展报告：介绍职业发展规划、实现职业目标的具体行动和成果（PDF 格式，文字不超过 2000 字，如有图表不超过 5 张）。

(2) 生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

(3) 个人简历

(4) 个人介绍视频（1 分钟内）

2.就业赛道

(1) 求职简历（PDF 格式）。

(2) 就业能力展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

(3) 辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

(4) 个人介绍视频（1 分钟内）

六、奖项设置

(1) 一等奖：1 名，奖金 500 元+奖品+证书

(2) 二等奖：2 名，奖金 300 元+奖品+证书

(3) 三等奖：5 名，奖金 100 元+奖品+证书

(4) 优胜奖：8 名，奖品+证书

根据学院评优评奖细则，综合测评加相应的分数。

七、工作要求

（一）广泛动员。本次比赛要求所有同学必须参加，参赛情况将会直接影响到同学们在“职业生涯规划”和“就业指导与实践”这两门课程中的平时成绩。班主任老师要认真组织班级同学参赛并严格把关推荐最优作品。本次比赛与班主任考核、班级评奖评优和党团组织发展指标严格挂钩。

（二）严格纪律。各参赛选手需结合自身条件，选择符合要求的一个赛道报名，参赛选手需要在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规的内容，同时要确保参赛材料的原创性，不得抄袭、剽窃他人作品。

八、咨询方式

如有疑问请咨询学院辅导员老师，联系方式：0731-85625419。

附件：《全国大学生职业规划大赛学生操作手册》

前沿交叉学科学院

2024年11月5日